

# VUOI prevenire il **RISCHIO** **DI UNA FRATTURA?**

ESEGUI UNA **MOC** (DENSIMETRIA OSSEA)

Nel corso della vita, circa il **40%** della popolazione incorre in una **frattura di femore, vertebra o polso**, in maggioranza dopo i **65 anni**.

 Hai familiarità con  
**fratture o osteoporosi?**

 Assumi **cortisone** o farmaci  
che riducono la **densità ossea**?

 Sei in **menopausa** o  
hai oltre i **60 anni**?

 Hai **malattie croniche** che  
colpiscono **ossa e articolazioni**?



**CHIEDI AL TUO FARMACISTA**